



**Associazione No-Profit Change Destiny ONLUS**

E-mail Italia [contatti@change-destiny.org](mailto:contatti@change-destiny.org)

E-mail Mondo [contact@change-destiny.org](mailto:contact@change-destiny.org)

Web Site [www.change-destiny.org](http://www.change-destiny.org)



Per chi ha a Cuore la propria Salute e quella del Pianeta, l'Associazione Ambientalista Animalista **Change Destiny ONLUS** presenta "**Green Heart**", il nuovo Progetto di divulgazione e promozione della fitoterapia.

La Natura è in grado di offrirci una soluzione efficace per ogni tipo di malessere. Dai malanni di stagione (allergie, raffreddore, mal di gola, tosse, influenza), ai fastidi più comuni (mal di testa, dolori mestruali, herpes, mal di denti, dolori reumatici), fino ad arrivare alle cosiddette patologie "psicosomatiche" (stitichezza, insonnia, ansia, reflusso gastrico), ogni disturbo può trovare un valido rimedio nelle cure naturali, non solo per noi ma anche per i nostri Amici a 4 Zampe.

A differenza dei farmaci, l'uso di prodotti Naturali non è solo più sicuro ed efficace, ma permette di prendersi cura del proprio benessere evitando le controindicazioni legate all'assunzione di sostanze sintetiche, spesso pericolose per la salute.

Curarsi con la Natura significa rispettare i ritmi biologici del proprio organismo, andando ad agire sulla causa, oltre che sulle conseguenze, del malessere accusato. Adottare rimedi fitoterapici rientra in quelle sane abitudini di vita che, insieme a un'alimentazione genuina ed equilibrata ricca di vitamine e sali minerali, ovvero incrementando le porzioni di frutta e verdura e riducendo drasticamente le proteine animali, insieme ad uno stile di vita sano, ci permette di **salvarci** da quella spirale di fastidi e malesseri spesso legati allo stress e ai ritmi frenetici imposti dalla vita quotidiana, oltre che di **prevenire** le patologie squisitamente "occidentali" che tanto incidono economicamente sul Servizio Sanitario Nazionale.

Dal punto di vista estetico, anche la cura del corpo può trarre giovamento dai principi attivi contenuti nelle piante, che non aggrediscono pelle e capelli (come spesso succede con le preparazioni chimiche), ma partendo da ricette semplici e naturali, possono fare davvero la differenza quando si parla di bellezza "acqua e sapone".

La pratica della fitoterapia consiste nell'estrarre i principi attivi di piante, fiori e frutti e in base alle parti utilizzate e alla preparazione specifica, si ottengono differenti rimedi con tutti i benefici, le virtù e le **innumerevoli proprietà benefiche** che **Madre Natura** può donarci.



## **Associazione No-Profit Change Destiny ONLUS**

E-mail Italia [contatti@change-destiny.org](mailto:contatti@change-destiny.org)

E-mail Mondo [contact@change-destiny.org](mailto:contact@change-destiny.org)

Web Site [www.change-destiny.org](http://www.change-destiny.org)

Le cure fitoterapiche possono avere i seguenti effetti: astringenti, analgesici, antielmintici, antiasmatici, anticatarrali, antidiabetici, ipocolesterolemizzanti, antidiarroici, antiemetici, antipertensivi, antidepressivi, anaflogistici, antipiretici, antitossivi, aromatici, battericidi, cardiotonici, carminativi, colagoghi, diaforetici, diuretici, emmenagoghi, emollienti, emostatici, emetici, epatici, espettoranti, germostatici, galattagoghi, ipnogoghi, lassativi, litagoghi, mucillaginosi, nervinotonici, ossitocinergici, rubefacenti, sedativi, spasmolitici, stimolanti, tonificanti, virostatici, vulnerari.

L'uso di tali preparati –efficaci e privi di effetti collaterali- è

- **Ecosostenibile**
- **Biologico**
- **Non danneggia l'Ambiente**
- **Salva milioni di Animali.**

Cani, gatti, topi, uccelli, scimmie, rettili sono vittime inermi e innocenti dell'assurda e inutile atrocità della sperimentazione in laboratorio e della vivisezione, largamente utilizzata nella medicina convenzionale.

Per scoprire di più sul meraviglioso mondo delle cure fitoterapiche, l'invito da parte della **Change Destiny ONLUS** è quello di visitare la pagina dedicata al **Progetto "Green Heart"** sul Portale dell'Associazione, a questo indirizzo **[www.change-destiny.org/greenheart.html](http://www.change-destiny.org/greenheart.html)**.

Perché l'impiego di antichi rimedi derivati dalle piante è **un toccasana per il corpo e per la coscienza!**

Dott.sa Angela E.M. Morabito  
Antropologa  
Presidente Ass.ne Change Destiny ONLUS  
**[www.change-destiny.org](http://www.change-destiny.org)**